



BALONMANO MEDITERRÁNEO



FACULTAD DE
CIENCIAS DEL DEPORTE
Universidad de Granada

REGLAMENTO

- **En cuanto al curso del juego:**

- Se enfrentan dos equipos compuesto por 3 jugadores (3x3).
- Se juega en el campo de voleibol
- El balón será reglamentario por la IHF.
- El balón puede tocarse con cualquier parte del cuerpo excepto de rodilla hacia abajo.
- No existen fueras
- Esta prohibido el bote
- No hay limite de pasos
- El uso de la resina queda totalmente prohibido
- Si el balón después de ser adaptado cae al suelo no se podrá volver a coger, solamente es válido el palmeo (sin acompañamiento).



- **El saque:**

- Se colocará el balón en el centro del campo
- Los jugadores de ambos equipos se colocarán tras la línea detrás de la portería.
- A la señal del árbitro, los jugadores correrán para luchar por la posesión del balón

- **Para que el equipo defensor recupere la posesión, puede hacerlo de tres formas:**

- Recogiendo un balón suelo.
- Tocando a un jugador atacante que tiene el balón ya adaptado (si se toca sin adaptación no sucede nada).
- Si un jugador atacante, tras tocar el balón se cae al suelo y éste lo adapte.

- **En cuanto al campo:**

- Hay una única zona válida para el lanzamiento.
- El área de portería:
 - Las áreas no son zonas prohibidas. Cualquier jugador podrá circular y jugar el balón dentro de las áreas, excepto para anotar gol.
 - Tras una acción de parada, se puede adaptar el balón.
 - Si el balón está dentro de la portería tras un gol, sólo el portero puede cogerlo. Si lo adapta y es tocado pierde la posesión.



CAMPO DE JUEGO

ZONA LIBRE DE JUEGO

ÁREA
PORTERÍA

ZONA LANZAMIENTO

ÁREA
PORTERÍA

ZONA
BANQUILLO

ZONA
CAMBIO

ZONA
CAMBIO

ZONA
BANQUILLO



- **La zona de portería:**

- Tras gol:

- Si el balón sale de portería se continúa jugando teniendo la posesión aquel equipo cuyo jugador haya cogido el rebote.
- Si el balón se queda dentro de la portería, únicamente podrá entrar a cogerlo el portero, pero una vez que éste toque el balón cualquier jugador del equipo contrario podrá ir a intentar recuperar la posesión.

