

# LA UTILIZACIÓN DE MEDIOS TÁCTICOS DEFENSIVOS PARA OBTENER ÉXITO, BASÁNDONOS EN EL REGLAMENTO

**INFLUENCIA DE LAS  
SANCIONES DISCIPLINARIAS  
CON EL USO DE DIFERENTES  
MEDIOS TÁCTIVOS DEFENSIVOS**

# MAYOR COHESIÓN ENTRE ENTRENADORES-ÁRBITROS-JUGADORES.

- **Entrenadores:** Conocimiento del reglamento, plantear entrenamientos partiendo de él.
- **Jugadores:** Conocimiento del reglamento para saber interpretarlo y actuar en consecuencia.
- **Árbitros:** Poner en práctica el conocimiento del reglamento y hacer cumplirlo.
- ***TODOS TENEMOS QUE ESTAR “ACTUALIZADOS” EL BALONMANO AVANZA Y NOSOTROS CON EL.***



**OBJETIVO:**  
*Evitar goles*

**¿Cómo?**

**IMPEDIR LA CONSTRUCCIÓN DE ACCIONES OFENSIVAS.**

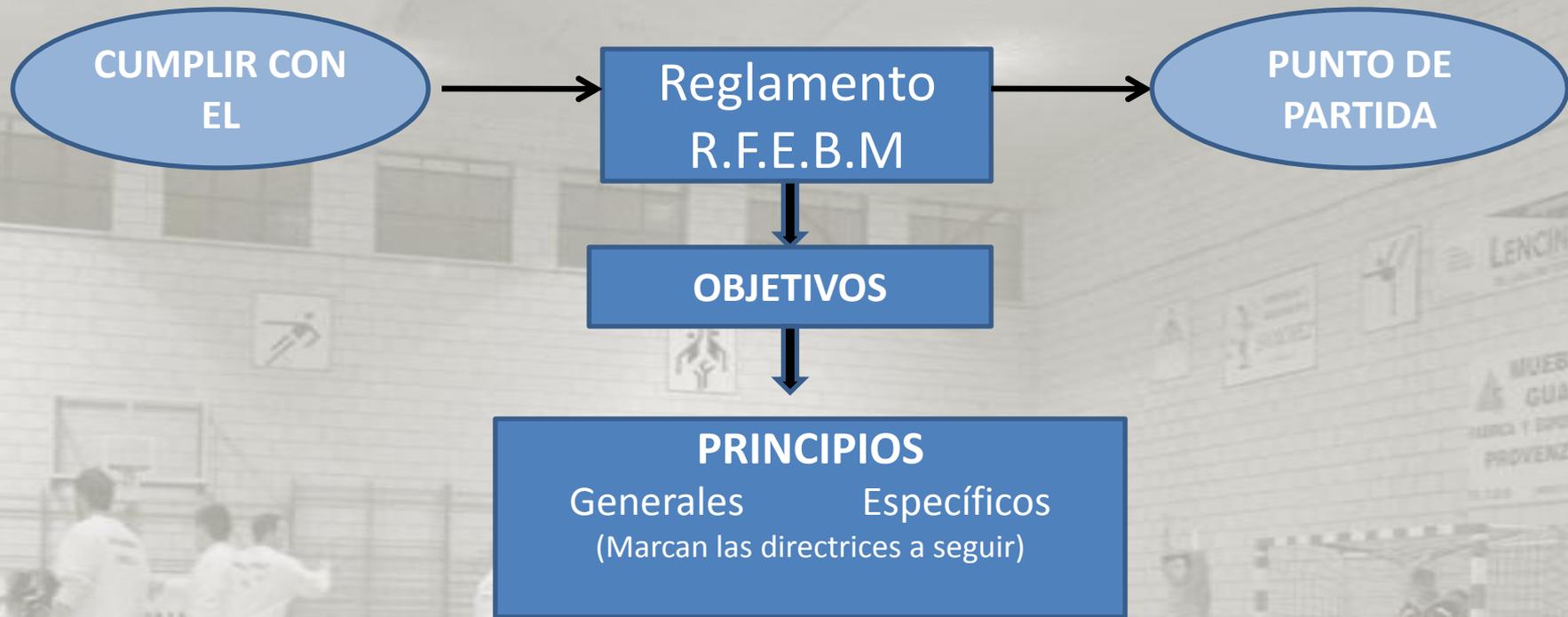
Repliegue, reparto de espacios...

**ANULAR, EVITAR O RETRASAR LA CREACIÓN DE SITUACIONES ATACANTES DE FINALIZACIÓN PRÓXIMAS A MI PORTERÍA.**

Juego pasivo...

**IMPEDIR O DIFICULTAR LA FINALIZACIÓN CON ÉXITO.**

Medios tácticos, intenciones tácticas...



## **PRINCIPIOS GENERALES:**

*Comunes a diferentes  
deportes*

### **RECUPERAR EL BALÓN.**

Presionar poseedor, atacar brazo ejecutor, quitar reglamentariamente

### **IMPEDIR PROGRESIÓN DE BALÓN Y DE ADVERSARIO HACIA MI PORTERÍA.**

Atacar al poseedor, marcaje en proximidad, disuasión...

### **PROTECCIÓN DE LA PORTERÍA.**

Reparto de espacios...

***PRINCIPIOS  
ESPECÍFICOS:***

**REDUCIR NÚMERO DE ERRORES**

**AYUDA MUTUA**

**RESPETAR DISCIPLINA TÁCTICA**

**CAMBIO RÁPIDO Y DECIDIDO A  
SISTEMA DEFENSIVO**

**LUCHA PERMANENTE POR EL  
BALÓN**

**ESFUERZO ÚTIL**

La utilización de medios tácticos defensivos.



Un dominio de estas tres conductas muestra el componente táctica de cada jugador.

## INTENCIONES TÁCTICAS

Desarrolladas según la capacidad del jugador y sus conocimientos tácticos.

La experiencia se encarga de **MEJORAR**

Surgen conductas de **PERCEPCIÓN, DECISIÓN Y EJECUCIÓN**





# MEDIOS TÁCTICOS

## PREVIOS O INMEDIATOS:

Distribución o reparto de responsabilidades

## PREVENTIVOS (Protectores):

- Basculación
- Cobertura

## ACTIVOS (Recuperadores):

- Flotación.
- Ataque impar.
- 2 x 1.

## BÁSICOS O REACTIVOS:

- Doblaje.
- Cambio de oponente.
- Deslizamiento.
- Barrera dinámica.
- Contrabloqueo.
- Defensa pase-va.
- Colaboración defensa-portero.

Con el correcto trabajo de estos medios podemos evitar/reducir:

- Sanciones progresivas.
- Exclusiones inmediatas.

# MEDIOS INMEDIATOS

## ★ DISTRIBUCIÓN DE RESPONSABILIDADES O REPARTO INICIAL DE ZONAS Y TAREAS.

“Organizar la defensa colectivamente a los espacios defensivos para aprovechar al máximo sus capacidades y contrarrestar lo mejor posible las del rival”

# MEDIOS PREVENTIVOS

## ★ LA BASCULACIÓN.

**“Medio para contrarrestar la circulación de balón y la de los jugadores. Tiene como objetivo aglomerar defensores sobre la zona en la que circula en balón”**

# MEDIOS PREVENTIVOS

## ★ LA COBERTURA.

**“Acción táctica entre 2 o más defensores utilizada para cubrir espacios dejados por la salida de un compañero al poseedor del balón”**

# MEDIOS REACTIVOS

## ★ EL DOBLAJE.

**“Se trata de sustituir a un compañero que ha sido superado en un 1x1”**

# MEDIOS REACTIVOS

## ★ LA DEFENSA ANTE EL PASE Y VA.

**“Medio para intentar, detener o retrasar el avance de los atacantes por los espacios interválicos”**

# MEDIOS REACTIVOS

## ★ LA BARRERA DINÁMICA.

**“Se utiliza para tapar las trayectorias de lanzamiento a distancia, formando una barrera con el cuerpo y los brazos de forma sincronizada con el compañero”**

# MEDIOS REACTIVOS

## ★ EL CAMBIO DE Oponente.

**“Trabajo coordinado entre 2 o más defensores mediante el que se traspasan responsabilidades de marcaje de sus oponentes directos, con la entrega y recogida del oponente del compañero”**

# MEDIOS REACTIVOS

## ★ EL DESLIZAMIENTO.

**“Intervención coordinada entre dos defensores que mantienen sus pares, cruzando sus trayectorias”**

# MEDIOS REACTIVOS

## ★ EL CONTRABLOQUEO.

**“La forma en la que responde un defensor, ante la obstaculación de un adversario, mediante la anticipación, esquive y contacto físico ”**

# MEDIOS REACTIVOS

## ★ LA COLABORACIÓN DEFENSA-PORTERO.

**“Reducción de la eficacia de los lanzamientos del adversario, distribuyendo de forma equilibrada los espacios libres y las trayectorias posibles del lanzador ”**

# MEDIOS ACTIVOS

## ★ LA FLOTACIÓN.

**“La intervención alternativa de 1 ó 2 defensores sobre diferentes puestos, modificando las responsabilidades de marcaje sobre el oponente”**

# MEDIOS ACTIVOS

## ★ EL ATAQUE AL IMPAR.

**“Busca sorprender al atacante interrumpiendo el ritmo de circulación o la finalización de un procedimiento”**

# MEDIOS ACTIVOS

## ★ EL DOS CONTRA UNO.

**“Basado en la presión de un puesto específico atacante, cerrando los espacios de progresión, las líneas de pase y/o limitando las posibilidades de continuidad del juego”**

# BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- **Antón García, Juan (2002). Balonmano táctica grupal defensiva; concepto, estructura y metodología.**
- **RFEBM, Reglamento de Balonmano.**