

LA UTILIZACIÓN DE MEDIOS TÁCTICOS DEFENSIVOS PARA OBTENER ÉXITO, BASÁNDONOS EN EL REGLAMENTO

**INFLUENCIA DE LAS
SANCIONES DISCIPLINARIAS
CON EL USO DE DIFERENTES
MEDIOS TÁCTIVOS DEFENSIVOS**

MAYOR COHESIÓN ENTRE ENTRENADORES-ÁRBITROS-JUGADORES.

- **Entrenadores:** Conocimiento del reglamento, plantear entrenamientos partiendo de él.
- **Jugadores:** Conocimiento del reglamento para saber interpretarlo y actuar en consecuencia.
- **Árbitros:** Poner en práctica el conocimiento del reglamento y hacer cumplirlo.
- ***TODOS TENEMOS QUE ESTAR “ACTUALIZADOS” EL BALONMANO AVANZA Y NOSOTROS CON EL.***



OBJETIVO:
Evitar goles

¿Cómo?

IMPEDIR LA CONSTRUCCIÓN DE ACCIONES OFENSIVAS.

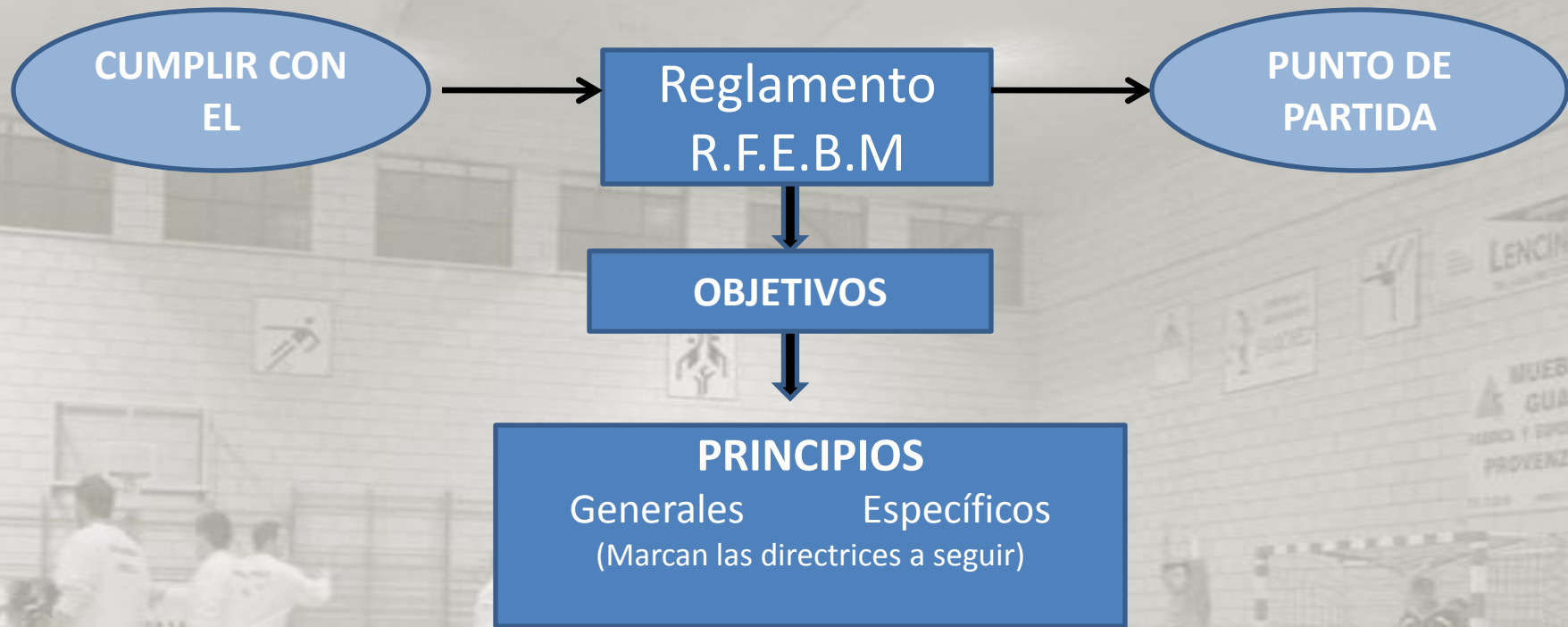
Repliegue, reparto de espacios...

ANULAR, EVITAR O RETRASAR LA CREACIÓN DE SITUACIONES ATACANTES DE FINALIZACIÓN PRÓXIMAS A MI PORTERÍA.

Juego pasivo...

IMPEDIR O DIFICULTAR LA FINALIZACIÓN CON ÉXITO.

Medios tácticos, intenciones tácticas...



PRINCIPIOS GENERALES:

*Comunes a diferentes
deportes*

RECUPERAR EL BALÓN.

Presionar poseedor, atacar brazo ejecutor, quitar reglamentariamente

IMPEDIR PROGRESIÓN DE BALÓN Y DE ADVERSARIO HACIA MI PORTERÍA.

Atacar al poseedor, marcaje en proximidad, disuasión...

PROTECCIÓN DE LA PORTERÍA.

Reparto de espacios...

***PRINCIPIOS
ESPECÍFICOS:***

REDUCIR NÚMERO DE ERRORES

AYUDA MUTUA

RESPETAR DISCIPLINA TÁCTICA

**CAMBIO RÁPIDO Y DECIDIDO A
SISTEMA DEFENSIVO**

**LUCHA PERMANENTE POR EL
BALÓN**

ESFUERZO ÚTIL

La utilización de medios tácticos defensivos.



Un dominio de estas tres conductas muestra el componente táctica de cada jugador.

INTENCIONES TÁCTICAS

Desarrolladas según la capacidad del jugador y sus conocimientos tácticos.

La experiencia se encarga de **MEJORAR**

Surgen conductas de **PERCEPCIÓN, DECISIÓN Y EJECUCIÓN**





MEDIOS TÁCTICOS

PREVIOS O INMEDIATOS:

Distribución o reparto de responsabilidades

PREVENTIVOS (Protectores):

- Basculación
- Cobertura

ACTIVOS (Recuperadores):

- Flotación.
- Ataque impar.
- 2 x 1.

BÁSICOS O REACTIVOS:

- Doblaje.
- Cambio de oponente.
- Deslizamiento.
- Barrera dinámica.
- Contrabloqueo.
- Defensa pase-va.
- Colaboración defensa-portero.

Con el correcto trabajo de estos medios podemos evitar/reducir:

- Sanciones progresivas.
- Exclusiones inmediatas.

MEDIOS INMEDIATOS

★ DISTRIBUCIÓN DE RESPONSABILIDADES O REPARTO INICIAL DE ZONAS Y TAREAS.

“Organizar la defensa colectivamente a los espacios defensivos para aprovechar al máximo sus capacidades y contrarrestar lo mejor posible las del rival”

MEDIOS PREVENTIVOS

★ LA BASCULACIÓN.

“Medio para contrarrestar la circulación de balón y la de los jugadores. Tiene como objetivo aglomerar defensores sobre la zona en la que circula en balón”

MEDIOS PREVENTIVOS

★ LA COBERTURA.

“Acción táctica entre 2 o más defensores utilizada para cubrir espacios dejados por la salida de un compañero al poseedor del balón”

MEDIOS REACTIVOS

★ EL DOBLAJE.

“Se trata de sustituir a un compañero que ha sido superado en un 1x1”

MEDIOS REACTIVOS

★ LA DEFENSA ANTE EL PASE Y VA.

“Medio para intentar, detener o retrasar el avance de los atacantes por los espacios interválicos”

MEDIOS REACTIVOS

★ LA BARRERA DINÁMICA.

“Se utiliza para tapar las trayectorias de lanzamiento a distancia, formando una barrera con el cuerpo y los brazos de forma sincronizada con el compañero”

MEDIOS REACTIVOS

★ EL CAMBIO DE Oponente.

“Trabajo coordinado entre 2 o más defensores mediante el que se traspasan responsabilidades de marcaje de sus oponentes directos, con la entrega y recogida del oponente del compañero”

MEDIOS REACTIVOS

★ EL DESLIZAMIENTO.

“Intervención coordinada entre dos defensores que mantienen sus pares, cruzando sus trayectorias”

MEDIOS REACTIVOS

★ EL CONTRABLOQUEO.

“La forma en la que responde un defensor, ante la obstaculación de un adversario, mediante la anticipación, esquive y contacto físico ”

MEDIOS REACTIVOS

★ LA COLABORACIÓN DEFENSA-PORTERO.

“Reducción de la eficacia de los lanzamientos del adversario, distribuyendo de forma equilibrada los espacios libres y las trayectorias posibles del lanzador ”

MEDIOS ACTIVOS

★ LA FLOTACIÓN.

“La intervención alternativa de 1 ó 2 defensores sobre diferentes puestos, modificando las responsabilidades de marcaje sobre el oponente”

MEDIOS ACTIVOS

★ EL ATAQUE AL IMPAR.

“Busca sorprender al atacante interrumpiendo el ritmo de circulación o la finalización de un procedimiento”

MEDIOS ACTIVOS

★ EL DOS CONTRA UNO.

“Basado en la presión de un puesto específico atacante, cerrando los espacios de progresión, las líneas de pase y/o limitando las posibilidades de continuidad del juego”

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- **Antón García, Juan (2002). Balonmano táctica grupal defensiva; concepto, estructura y metodología.**
- **RFEBM, Reglamento de Balonmano.**