

Comité Técnico de Árbitros Departamento de Formación



Los 7 m

Resumen Reglamentario

Decisión de lanzamiento de 7m

14;1 Se ordena lanzamiento de 7m cuando;

- Se frustra antirreglamentariamente una Clara Ocasión de Gol (Aclaración nº 8).
- Hay un toque de silbato injustificado en el momento de una COG.
- Una COG se frustra por la interferencia de alguien que no participa en el juego.

Resumen Reglamentario

14:2 Si un jugador atacante **mantiene totalmente el control del balón y de su cuerpo**, a pesar de 14:1^a, **NO DEBERÁ ORDENARSE LANZAMIENTO DE 7M**, ni siquiera existiese COG.

Los árbitros **deberán demorar su intervención** hasta que se pueda determinar claramente si una decisión de 7m está plenamente justificada y es realmente necesaria.

Los 7 m

... qué es
Una Clara
Ocasión de Gol??

Una COG existe cuando:

- a) Jugador con balón y control de su cuerpo en línea de 6m con oportunidad de marcar gol sin que ningún contrario se lo impida por métodos reglamentarios.
- b) Jugador con balón y control de su cuerpo, y corriendo solo hacia la portería contraria, sin un contrario por delante.

Los 7 m

Una COG existe cuando:

- c) Jugador con situación a) y b), que todavía no tiene el control del balón, los árbitros deben estar convencidos de que ningún jugador contrario podrá impedir la recepción del balón por métodos reglamentarios.

- d) Un portero ha abandonado su área de portería y un jugador contrario tiene una clara oportunidad de lanzar a portería vacía.

Aclaración nº 8

Los 7 m

Situación en las que erróneamente se sanciona 7m;

- Ataques a portería con el balón abajo, brazo no armado.
- Ataques a portería de espaldas a la misma.
- Ataques en los que el defensor está en 6m o zona gris.
- Acciones antirreglamentaria que comienzan fuera de 6m.

Los 7 m

... que nos pueden ayudar

Movilidad y concentración
en el juego
y
Anticipación

Los 7 m

En resumen...

El 7m es, de cara a portería, **la acción más grave** que se puede sancionar y...

NO DEBEMOS REGALARLOS!!!

Los 7 m

Manuel Dato
Arbitro Territorial CTA Murcia